



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Collège Sébastien Yauban
Blaye

Liste des fournitures – Rentrée 2026 3^{ème} SEGPA

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous la liste des fournitures pour le niveau 3^{ème} SEGPA à la rentrée 2026. Cette liste se présente sous une nouvelle forme plus pratique en permettant de cocher les articles au moment de l'achat et en uniformisant les demandes (même type de cahier par exemple).

Préserver son budget et éduquer à la préservation de l'environnement :

- Nous vous recommandons de faire le tri dans les affaires de l'année dernière avant d'acheter ; c'est aussi un apprentissage à l'éco-citoyenneté : on consomme ce dont on a besoin et on limite les déchets.
- Par ailleurs, bien entretenir son matériel, en prendre soin, c'est aussi un apprentissage de la rigueur.

Fournitures communes à toutes les disciplines

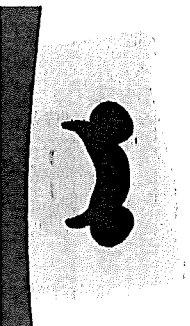
2 chemises à rabats plastiques :	
1 pour toute correspondance administrative avec les parents (documents à remplir et/ou signer et informations importantes et officielles) 1 pour les feuilles de copies simples et doubles	
1 agenda	
1 clé USB	
1 stylo bleu, 1 stylo noir, 1 stylo vert, 1 stylo rouge	
1 crayon de papier HB	
1 taille crayon	
1 gomme	
1 bâton de colle	
1 petite boîte de crayons de couleur/1 boîte de feutres de couleur	
1 stylo encre effaçable	
1 effaceur	
1 paire de ciseaux	
1 compas de préférence muni d'un crayon à papier	
1 règle transparente 30 cm rigide	
1 équerre transparente rigide	
1 rapporteur transparent rigide	
100 pochettes plastifiées grand format	
1 paquet de feuilles blanches simples perforées 21x29,7 à grands carreaux	
1 paquet de feuilles blanches simples perforées 21x29,7 à petits carreaux	
1 chemise avec rabat grand format	
1 chemise à rabats avec élastiques	
1 pochette de papier calque	
1 cahier de brouillon	
1 calculatrice simple type école	
1 gourde (indispensable pour les sorties en EPS)	

Information pratique : pour l'ensemble des fournitures, prévoir 9 cahiers 96 pages 24x32 à grands carreaux (+1 ou 2 en réassort en cours d'année).

FRANÇAIS	1 classeur rigide à levier 21x29,7 dos 8cm 1 jeu d'intercalaires
ANGLAIS	
HISTOIRE GEOGRAPHIE	1 grand cahier 192 pages 24x32 à grands carreaux
	2 cahiers 96 pages 24x32 à grands carreaux
	1 protège cahier à rabat
SVT	
	1 cahiers 96 pages 24x32 à grands carreaux
	1 protège-cahier à rabat
MATHÉMATIQUES	
	1 classeur 21x29,7
	1 grand cahier 24x32 à grands carreaux
	1 grand cahier 24x32 à petits carreaux
	2 protège-cahiers
PHYSIQUE/CHIMIE	
	1 cahier 96 pages 24x32 à grands carreaux
TECHNOLOGIE	
	1 classeur souple 21x29,7
	1 jeu d'intercalaires
EDUCATION MUSICALE	
	1 porte-vues souple 40 vues – format A4 (21 x 29,7)
EPS	
	1 T-shirt
	1 short
	1 jogging
	1 K-WAY
	1 paire de chaussure de sport/tennis spécialement réservée à la pratique sportive (pas de chaussures de loisirs)
	1 paire de chaussettes supplémentaires si activité dans le dojo
	Prévoir des élastiques pour les cheveux longs
ARTS PLASTIQUES	
	Cahier format A5, 160 pages, feuilles blanches, épaisseur 90 gr (cahier qui peut servir sur plusieurs années en fonction des pages restantes).
ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL	
HYGIENE SANTE ENVIRONNEMENT	
	1 classeur grand format
	1 paquet de pochettes transparentes pour grand classeur
	1 blouse blanche en coton
	1 paire de chaussures de sécurité blanches
HABITAT	
	1 classeur 21x29,7
	1 jeu d'intercalaires
	1 côte en coton
	1 paire de chaussures de sécurité
	1 paire de gants
	1 mètre ruban de 3m minimum



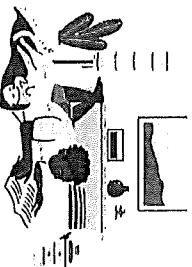
Les clefs de la réussite et du bien-être



Le sommeil

Sa durée et sa qualité dépendent de l'heure d'endormissement, de l'évitement de tout distracteur numérique (pas d'écrans dans la chambre)

Le sommeil est le 1^{er} facteur de réussite et de bien être



Lire régulièrement

Lire pour le plaisir des journaux, des romans, des livres de recettes, sur les voitures, le sport ... au moins 15 minutes par jour permet au jeune d'enrichir son vocabulaire : il aura lu environ 1,5 millions de mots sur une année !

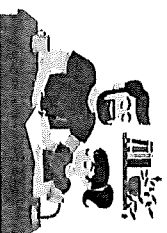


Une gestion raisonnable des écrans et des réseaux

Contrôle parental, une durée raisonnable d'usage des écrans, pas de réseaux avant 13 ans : tout cela se construit en privilégiant le dialogue en famille.

Vous trouverez des aides sur le site **3018**

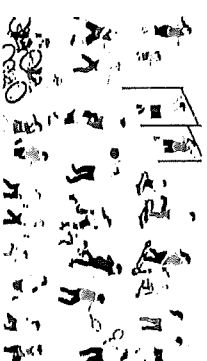
3018



Aider son enfant à devenir autonome

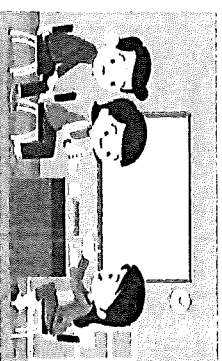
Suivre le travail scolaire en gardant une certaine distance. Ne pas tout faire avec son enfant, voire à sa place mais l'aider à faire son cartable, à trouver des outils ou les aides appropriées :

- Appel à un ami,
- Le dictionnaire pour les mots compliqués
- L'appli Lumni.fr ou Devoirs Faits avec Jules



Pratiquer une activité physique régulièrement

90 % des jeunes qui pratiquent régulièrement un sport développent une meilleure estime de soi et des habitudes de vie plus saines



Dialoguer, être dans l'échange, avec le collège.

Rencontrer selon les besoins, le professeur principal, la CPE, le chef d'établissement ou ses collaborateurs. Ne pas en rester aux informations de proximité, par ouï-dire. Il n'y a pas de « mauvaise » question et le collège vous renseignera ou vous accompagnera.