

Liste des fournitures – Rentrée 2026 3^{ème}

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous la liste des fournitures pour le niveau 3^{ème} générale à la rentrée 2026. Cette liste se présente sous une nouvelle forme plus pratique en permettant de cocher les articles au moment de l'achat et en uniformisant les demandes (même type de cahier par exemple).

Préserver son budget et éduquer à la préservation de l'environnement :

- Nous vous recommandons de faire le tri dans les affaires de l'année dernière avant d'acheter ; c'est aussi un apprentissage à l'éco-citoyenneté : on consomme ce dont on a besoin et on limite les déchets.
- Par ailleurs, bien entretenir son matériel, en prendre soin, c'est aussi un apprentissage de la rigueur.

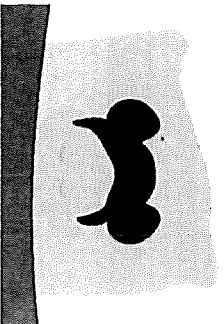
Fournitures communes à toutes les disciplines	
2 chemises à rabats plastiques :	
1 pour toute correspondance administrative avec les parents (documents à remplir et/ou signer et informations importantes et officielles)	
1 agenda	
1 clé USB	
1 stylo bleu, 1 stylo noir, 1 stylo vert, 1 stylo rouge	
1 crayon à papier HB	
1 boîte de crayons de couleur/ 1 boîte de feutres de couleur	
1 taille crayon	
1 gomme	
1 paire de ciseaux	
1 bâton de colle	
1 rouleau de scotch	
1 ensemble de 4 surligneurs de couleurs différentes	
Correcteurs de type souris	
1 règle transparente 30 cm rigide	
1 équerre transparente rigide	
1 compas de préférence muni d'un crayon à papier	
1 pochette de papier calque	
1 paquet de feuilles blanches simples perforées 21x29,7 à grands carreaux	
1 paquet de feuilles blanches doubles perforées 21x27,9 à grands carreaux	
1 paquet de feuilles blanches 21x29,7 à petits carreaux	
1 chemise à rabats avec élastiques	
1 cahier de brouillon	
1 gourde (indispensable pour les sorties en EPS)	

Information pratique : pour l'ensemble des fournitures, prévoir 9 cahiers 96 pages 24x32 à grands carreaux (+1 ou 2 en réassort en cours d'année)

FRANÇAIS	1 classeur A4 classique (40mm) contenant des feuilles simples à grands carreaux/Intercalaires Pochettes en plastique perforées transparentes <i>Il pourra être demandé aux familles l'achat d'un cahier d'activité de grammaire</i>
LATIN	1 classeur A4 avec pochettes plastiques Copies simples et doubles à grands carreaux
ANGLAIS	1 cahier 96 pages 24x32 à grands carreaux / 1 protège-cahier à rabat
ALLEMAND	1 classeur avec pochettes
ESPAGNOL	1 grand cahier sans spirales 192 pages 24x32 à grands carreaux
CHINOIS	1 cahier 96 pages 24x32 à grands carreaux / 1 protège-cahier à rabat
HISTOIRE GEOGRAPHIE	1 cahier 96 pages 24x32 à grands carreaux
SVT	1 cahier 96 pages 24x32 à grands carreaux / 1 protège-cahier à rabat ou 1 cahier 96 pages 24x32 à grands carreaux avec couverture plastique à rabat 1 feutre pour ardoise / 1 petite boîte de feutres fins
MATHÉMATIQUES	1 cahiers 96 pages 24x32 à grands carreaux / 1 protège-cahier à rabat 1 paquet de feuilles doubles grand format à grands carreaux
PHYSIQUE/CHIMIE	2 cahiers 96 pages 24x32 à grands carreaux / 2 protège-cahiers à rabat 1 pochette millimétrée pour le niveau 3 ^{ème} Une calculatrice est à prévoir, le modèle sera donné à la rentrée
TECHNOLOGIE	1 cahier 96 pages 24x32 à grands carreaux 1 paquet de feuilles doubles grand format à grands carreaux
EDUCATION MUSICALE	1 classeur grand format contenant 6 intercalaires avec quelques feuilles simples et doubles perforées Pochettes plastiques perforées
EPS	1 porte-vues souple 40 vues – format A4 (21 x 29,7) 1 T-shirt 1 short / 1 jogging 1 K-WAY 1 paire de chaussure de sport/tennis spécialement réservée à la pratique sportive (pas de chaussures de loisirs) 1 paire de chaussettes supplémentaires si activité dans le dojo Des élastiques sont à prévoir pour les cheveux longs
ARTS PLASTIQUES	Cahier format A5, 160 pages, feuilles blanches, épaisseur 90 gr (cahier qui peut servir sur plusieurs années en fonction des pages restantes).



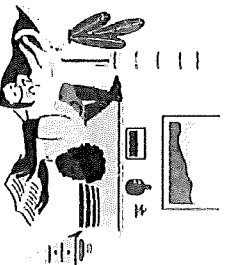
Les clefs de la réussite et du bien-être



Le sommeil

Sa durée et sa qualité dépendent de l'heure d'endormissement, de l'évitement de tout distracteur numérique (pas d'écrans dans la chambre)

Le sommeil est le 1^{er} facteur de réussite et de bien être



Lire régulièrement

Lire pour le plaisir des journaux, des romans, des livres de recettes, sur les voitures, le sport ... au moins 15 minutes par jour permet au jeune d'enrichir son vocabulaire : il aura lu environ 1,5 millions de mots sur une année !



Une gestion raisonnable des écrans et des réseaux

Contrôle parental, une durée raisonnable d'usage des écrans, pas de réseaux avant 13 ans : tout cela se construit en privilégiant le dialogue en famille.

Vous trouverez des aides sur le site 3018

3018



Aider son enfant à devenir autonome

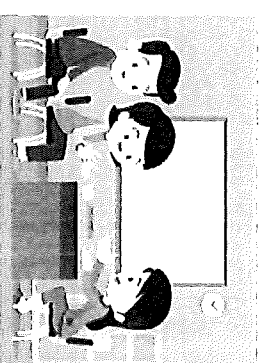
Suivre le travail scolaire en gardant une certaine distance. Ne pas tout faire avec son enfant, voire à sa place mais l'aider à faire son cartable, à trouver des outils ou les aides appropriés :

- Appel à un ami,
- Le dictionnaire pour les mots compliqués
- L'appli Lumni.fr ou Devoirs Faits avec Jules



Pratiquer une activité physique régulièrement

90 % des jeunes qui pratiquent régulièrement un sport développent une meilleure estime de soi et des habitudes de vie plus saines



Dialoguer, être dans l'échange, avec le collège.

Rencontrer selon les besoins, le professeur principal, la CPE, le chef d'établissement ou ses collaborateurs. Ne pas en rester aux informations de proximité, par où-dire. Il n'y a pas de « mauvaise » question et le collège vous renseignera ou vous accompagnera.